

# Les ateliers ludiques d'Emilie et Jessica, mais pas que !!!

Après les ateliers ludiques des vacances de Pâques, venez découvrir les stages ludiques d'Emilie et Jessica cet été à Pornichet. Ces stages comprennent 3 ateliers sur 3 jours consécutifs pour un travail en profondeur. En petit groupe (max 10 personnes) nous travaillerons sur des thématiques adaptés selon les âges. **INSCRIPTION OBLIGATOIRE!**

## Stage maternelle (3-5 ans) : Des expériences pour mieux grandir !

Atelier 1 : "J'apprends à reconnaître mon émotion"

Atelier 2 : "Je m'endors paisiblement"

Atelier 3 : "Je joue calmement avec les autres"

**8, 9 et 10 juillet de 9H30 à 10H30 – 60 euros le stage**

## Stage élémentaire (6-10 ans) : Bien dans mes baskets !

Atelier 1 : "Je trouve une solution à mon émotion"

Atelier 2 : "J'apprends à avoir confiance en moi"

Atelier 3 : "Je surmonte mes peurs"

**8, 9 et 10 juillet de 11H à 12H30 – 70 euros le stage**

## Stage ados (11-15 ans) : Ado dans tous ses états !

Atelier 1 : "Comment concilier envie et raison ?"

Atelier 2 : "Je découvre mes qualités et mes forces"

Atelier 3 : "Je m'interroge sur les liens que j'entretiens avec les autres"

**17, 18 et 19 juillet de 15H30 à 16H30 – 60 euros le stage**

## Stage duo parent-enfant : Comment renforcer son lien ?

Atelier 1 : "Se redécouvrir"

Atelier 2 : "Définir ce lien"

Atelier 3 : "Installer une relation sereine"

**17, 18 et 19 juillet de 17H à 18H – 90 euros le stage par duo**



Emilie MORZUCH – Accompagnement systémique-  
Individuel - Famille - Parent  
[www.grainedefamille.com](http://www.grainedefamille.com)  
0769202474

Jessica BERGOT - Sophrologue à LA BAULE-  
[www.sophrologue-labaule.com](http://www.sophrologue-labaule.com)  
0624442912